



DESZĂPEZIREA



CEI DRAGI NE AȘTEAPTĂ ACASĂ!

Specialiștii Serviciului de Prevenire și Protecție IASISTING vă îndeamnă la respectarea unor reguli pentru deszăpezire!

Reguli pentru sănătatea dumneavoastră

- Alocăți câteva minute de încălzire înainte de a începe deszăpezirea, pentru a vă pregăti organismul.
- Îmbrăcați-vă corespunzător. Purtați papuci cu o bună aderență, mănuși, căciulă și haine călduroase.
- Alegeți lopata potrivită. Alegeți o lopată ușoară, confecționată din fibră de carbon sau plastic dur rezistent la îngheț.
- Mențineți corpul în poziția corectă. Ține spatele drept, folosește eficient mușchii picioarelor, ai brațelor și ai umerilor. Țineți lopata cât mai aproape de partea inferioară a corpului. Poziționați una dintre mâini cât mai aproape de lama lopeții, pentru a vă ușura munca.
- Stabiliți înainte de începerea deszăpezirii unde urmează să dați zăpada, pentru a nu fi nevoiți să o mutați în altă parte și să munciți de două ori.
- În loc să ridicați sute de lopeți încercați să faceți deszăpezirea prin mișcări de împingere. Folosiți-vă greutatea corpului pentru a împinge zăpada până la locul unde urmează să o depozitați.
- Deszăpeziți mașina înainte de a da zăpada din jurul acesteia, astfel nu veți fi nevoiți să curățați zăpada din jurul mașinii de două ori.
- Alternați intervalele de efort cu cele de repaus.
- Hidratați-vă. Efortul depus în timpul deszăpezirii poate duce la deshidratare.

Reguli pentru deszăpezire

- Deszăpezirea se face cât mai repede. E mult mai ușor să mutați zăpada proaspătă și afânată decât să mutați zăpadă veche tasată sau care a înghețat parțial.
- Nu trebuie să așteptați să se oprească ninsoarea pentru a deszăpezi. E mult mai ușor să mutați zăpada proaspătă.
- Nu faceți mormane de zăpadă pe trotuare sau pe locurile de parcare, încercați să distribuiți uniform cât mai multă zăpadă pe o suprafață cât de mare se poate.
- Dacă zăpada este abundentă nu trebuie curățată până la asfalt pentru a nu face mormane mari de zăpadă ce se vor topi greu. Indicată este să lăsați câțiva centimetri de zăpadă și să o tasezi cât să se poată circula pe ea, astfel zăpada se va topi mai ușor.
- În cazul în care se formează gheață, aceasta trebuie curățată până la asfalt și se recomandă să folosiți sare, nisip sau o soluție antiderapantă pentru a preveni alunecarea.



Pentru o gamă diversificată de produse și servicii din domeniul SSM - SU, specialiștii din cadrul Grupului de firme Iasisting vă stau la dispoziție.

Iasi, Str. Mitropolit Varlaam, nr. 46-48, cod poștal 700198

☎ 0232 237 515 ☎ 0332 411 779

✉ office@iasisting.ro

🌐 www.iasisting.ro



think work be **Safe**

Siguranță
la un click distanță