Cei dragi vă așteaptă acasă!

Specialiștii Serviciului de Prevenire și Protecție IAȘI STING vă îndeamnă la respectarea unor reguli de acțiune în caz de furtună!

Primul lucru pe care îl puteți face pentru a preveni o tragedie este să verificați prognoza meteo și, dacă puteți evita, să nu ieșiți din imobil în acea zi sau în intervalul în care se anunță furtuna.

Înainte de începerea unei furtuni

- *Nu uitați regula de salvare 30/30:* Adăpostiți-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâneți în interiorul clădirii încă 30 de minute după ce ați auzit ultimul tunet;
- Întrerupeți orice activități în aer liber;
- Intrați în casă, într-o construcție sau într-un autoturism;
- Deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care fulgerul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior, deoarece cauciucurile asigură izolarea de descărcarea electrică;
- Închideți ferestrele și ușile;
- Evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate;
- Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență.

În timpul unei furtuni

Dacă sunteți în aer liber

- Atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger/trăsnet;
- Asezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi, lipiți călcâiele;
- Reduceți contactul cu pământul încercând să deveniți o țintă cât mai mică;
- Nu vă întindeți pe pământ;
- Evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă,câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc;
- Dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți;
- Dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale;
- Dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat;
- Dacă sunteți în grup mențineți minim o distanță de 5m față de alte persoane.

Dacă sunteți în locuințe

- Închideți toate geamurile și ușile;
- Deconectați aparatura electrocasnică, televizorul sau calculatorul, chiar dacă nu funcționează în acel moment;
- Telefoanele mobile sunt sigure în utilizare doar la interior;
- Telefoanele fixe nu sunt sigure în utilizare.

Dacă sunteți în mașină

- Trageți pe dreapta, într-un loc ferit;
- Dacă aveți timp parcați mașina în garaj sau zone în care nu există riscul de a fi lovită de obiecte care cad și acoperiți-o cu o husă impermeabilă.

Pe măsură ce ți-ai însușit recomandările oferite, bifează căsuța corespondentă.

Rețineți: Între 20 și 100 de persoane sunt afectate în fiecare an de furtună și trăsnet.
Alte câteva sute se prezintă la spital cu traumatisme variate cauzate de geamurile sparte, prăbușiri de arbori, obiecte antrenate de rafalele de vânt.
În cazul trăsnetului efectul este adesea letal, iar puținii supraviețuitori au frecvent sechele grave sau traume psihice.
Cele mai multe victime se adăposteau de ploaie sub pomi, adesea în rural, dar sunt și cazuri în care pacienții au fost trăsniți în mașină sau apartamente.

Pentru o gamă diversificată de produse și servicii din domeniul SSM - SU, specialiștii din cadrul Grupului de firme Iașisting vă stau la dispoziție.

#think work be Safe

Siguranță la un click distanță

Iași, Str. Mitropolit Varlaam, nr. 46-48, cod poștal 700198
0232 237 515 0332 411 779
office@iasisting.ro
www.iasisting.ro

Material realizat de Departamentul Consultanță al S.C. IAȘISTING GRUP S.R.L. Iași © 2018 | Acest material are caracter tehnic de informare și instruire în domeniul Securității și Sănătății în Muncă și Situațiilor de Urgență, fiind avizat de către Inspecția Muncii - Inspectoratul Teritorial de Muncă Iași cu avizul nr.1 din 29.09.2017 și este proprietatea IAȘISTING GRUP, marcă înregistrată nr. R075881, fiind protejat de Legea nr. 8/1996 privind Dreptul de Autor și drepturile conexe și Legile referitoare la mărci și proprietatea intelectuală. | Utilizarea/multiplicarea și distribuirea neautorizată a acestuia va atrage după sine tragerea la răspundere conform legislației în vigoare. | Fotografiile folosite au caracter ilustrativ. Sursa: Google Images.