



Riscuri pentru lucrătorii din spații de birouri

- 01** Cădere de la același nivel prin alunecare, împiedicare
- 02** Poziție preponderent șezândă, poziții vicioase, incomode
- 03** Afecțiuni dorso-lombare sau musculo-scheletice (ridicarea unor obiecte grele, voluminoase)
- 04** Răsturnarea/căderea unor obiecte de la un nivel superior lucrătorului
- 05** Expunerea la substanțe iritante, toxice (dezinfectanți, soluții de curățenie)
- 06** Lipsa mobilierului ergonomic sau utilizarea acestuia reglat necorespunzător (scaune, birouri)
- 07** Suprasolicitarea instalației electrice (supraîncărcarea prizelor sau a echipamentelor electrice)
- 08** Lipsa ventilației naturale și/sau calitatea necorespunzătoare a aerului
- 09** Căi de acces și/sau ieșiri de urgență blocate
- 10** Curenți de aer, variații de temperatură sau temperaturi necorespunzătoare
- 11** Zgomot permanent și vibrații datorate echipamentelor de muncă (calculatoare, imprimante etc)
- 12** Întepare/tăiere la utilizarea instrumentelor de birou (cutter, foarfece etc)
- 13** Factori de risc psihosociali (teama de virus, termene scurte de realizare a task-urilor, decizii dificile)
- 14** Instruirea practică necorespunzătoare privind modul de acțiune în cazul unei situații de urgență (cutremure, incendii)
- 15** Iluminat artificial sau defectuos
- 16** Utilizarea unor echipamente de muncă defecte
- 17** Bulling
- 18** Suprasolicitare intelectuală
- 19** Cădere de la înălțime (utilizarea de scări și alte suporturi neconforme pentru a ajunge la obiecte aflate la un nivel superior)
- 20** Lucrul în izolare (păstrarea distanțării fizice; muncă la domiciliu)