



CEI DRAGI NE AȘTEAPTĂ ACASĂ!

Specialiștii Serviciului de Prevenire și Protecție IASISTING vă prezintă Poziția Laterală de Siguranță!

Înainte de a interveni:

- Asigurați-vă că dumneavoastră, victima și oricare alt martor sunteți cu toții în siguranță;
- Verificați starea de conștiență a victimei mișcând cu blândețe umerii victimei și întrebând cu voce tare: „Sunteți bine?”.

Dacă victima răspunde:

- Lăsați victima în poziția în care ați găsit-o, dacă ați constatat că nu există nici un alt pericol;
- Încercați să aflați ce i s-a întâmplat și chemați ajutor dacă este nevoie;
- Verificați victima cu regularitate.

Dacă victima nu răspunde:

- Strigați după ajutor, sunați la **112**;
- Așezați victima pe spate, pe un plan dur și deschideți-i căile aeriene prin hiperextensia capului și ridicarea bărbiei;
- Plasați o mână pe frunte și împingeți-i cu blândețe capul pe spate;
- Pentru deschiderea căilor aeriene ridicați bărbia victimei cu vârful degetelor plasate sub bărbie;
- Inspectați cavitatea bucală pentru a verifica prezența unui corp străin;



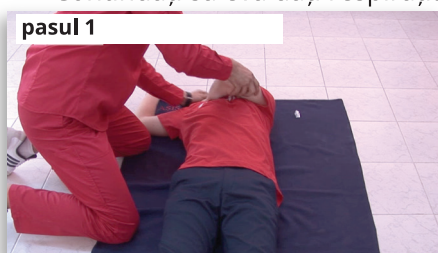
Menținând căile aeriene deschise, salvatorul încearcă să stabilească dacă victima respiră, utilizând metoda privește-ascultă-simte:

- Priviți mișcările peretelui toracic;
- Ascultați zgomotele respiratorii la nivelul gurii victimei;
- Încercați să simțiți fluxul de aer pe obraz;
- Analizați dacă respirația este normală, anormală sau absentă.



Dacă victima respiră normal:

- Așezați victima în poziție laterală de siguranță;
- Solicitați ajutor – apelați **112** sau numărul local de urgență, pentru chemarea ambulanței;
- Continuați să evaluați respirația victimei urmărind dacă aceasta rămâne normală.



- Îngenunchind lângă victimă eliberați căile aeriene prin hiperextensia capului și ridicarea bărbiei;
- Așezați brațul cel mai apropiat al victimei în unghi drept față de corp, iar antebratul îl îndoiți în sus;
- Treceți celălalt braț al victimei peste torace așezând dosul palmei pe obrazul victimei;
- Ridicați genunchiul victimei (cel opus față de salvator);
- Cu o mână prindeți umărul opus față de dumneavoastră și cu cealaltă mână genunchiul victimei și întoarceți victima lateral spre dumneavoastră;
- Asigurați-vă că se sprijină pe genunchi și pe cot, rearanjați capul în hiperextensie și deschideți-i gura;
- Periodic, la circa 2 minute, reverificați prezența respirației.

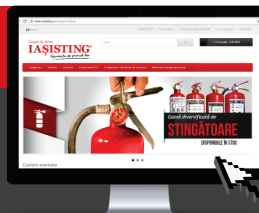
Pentru o gamă diversificată de produse și servicii din domeniul SSM - SU, specialiștii din cadrul Grupului de firme Iasisting vă stau la dispoziție.

Iași, Str. Mitropolit Varlaam, nr. 46-48, cod poștal 700198

☎ 0232 237 515 ☎ 0332 411 779

✉ office@iasisting.ro

🌐 www.iasisting.ro



#think work be **Safe**

Siguranță
la un click distanță