GRUPUL DE FIRME

IAȘISTING®

Siguranța pe primul loc

SAFETY 1 FIRST

RESUSCITARE CARDIO-RESPIRATORIE

CEI DRAGI NE AȘTEAPTĂ ACASĂ!

Specialiștii Serviciului de Prevenire și Protecție IAȘISTING vă prezintă modul de acordare a primului ajutor în caz de Stop Cardio-Respirator!

Înainte de a interveni:

- Asigurați-vă că dumneavoastră, victima și oricare alt martor sunteți cu toții în siguranță;
- Verificați starea de conștiență a victimei mișcând cu blândețe umerii victimei și întrebând cu voce tare: **„Sunteți bine?”;**
- Folosiți metoda **privește-ascultă-simte** pentru a stabili dacă victima respiră sau nu.

Dacă victima nu respiră:

- Trimiteți pe cineva după ajutor sau, dacă sunteți singur folosiți telefonul mobil pentru alertarea serviciilor de urgență la numărul **112.**
- **NU părăsiți victima decât dacă nu aveți altă alternativă!**

Începeți compresiunile toracice după cum urmează:

Pe măsură ce ți-ai însușit recomandările oferite, bifează căsuța corespondentă.

- Așezați victima pe spate, pe un plan dur;
- Îngenunchiați lângă victimă;
- Priviți în gura victimei și îndepărtați orice obstrucție;
- Localizați punctul de compresie situat în partea inferioară a sternului;
- Așezați podul palmei în locul în care trebuie făcute compresiunile;
- Plasați podul palmei celeilalte mâini peste cea aflată pe stern și întrepătrundeți degetele mâinilor evitând compresia pe coastele victimei;
- Cu coatele întinse, cu brațele perpendiculare pe stern, linia umerilor să fie paralelă cu linia longitudinală a victimei faceți compresiunile astfel încât să afundați sternul cu o adâncime de aproximativ **5-6 cm**;
- Frecvența compresiunilor trebuie să fie de **100-120/min**;
- După 30 de compresiuni deschideți căile aeriene folosind hiperextensia capului și ridicarea mandibulei;
- Pensați părțile moi ale nasului victimei;
- Deschideți cavitatea bucală a victimei menținând bărbia ridicată;
- Inspirați normal și puneți buzele în jurul gurii victimei asigurând o bună etanșeitate;
- Insuflați aer timp de o secundă, verificând în același timp, cu coada ochiului, dacă toracele se ridică;
- Dacă, în timpul insuflației, toracele nu se ridică, e posibil să nu fi pensat corect nasul victimei, să nu țineți corect deschise căile aeriene sau acestea să fie blocate;
- Repetați ventilația pentru a obține două ventilații eficiente;
- Repoziționați corect mâinile pe sternul pacientului și efectuați încă 30 de compresiuni;
- Continuați efectuarea compresiunilor toracice și a ventilațiilor într-un raport de **30:2**.

Întreruperea manevrelor pentru reevaluarea victimei este indicată doar dacă aceasta dă semne de trezire (se mișcă, deschide ochii sau respiră normal), altfel nu întrerupeți resuscitarea.

Dacă sunt 2 salvatori, aceștia se vor poziționa pe părți diferite lângă victimă și fiecare va executa câte o operațiune, unul va face compresiuni toracice iar celălalt va insufla aer în plămânii victimei (aceste operațiuni se vor executa separat). Pentru a evita epuizarea, cei doi vor schimba locurile la aproximativ 2 minute după terminarea ciclului de 30:2.

Resuscitarea se oprește dacă:

- Sosește ajutor calificat și preia resuscitarea;
- Victima dă semne de viață;
- Salvatorul este epuizat fizic.

Pentru o gamă diversificată de produse și servicii din domeniul SSM - SU, specialiștii din cadrul Grupului de firme Iașisting vă stau la dispoziție.

#think work be Safe

Iași, Str. Mitropolit Varlaam, nr. 46-48, cod poștal 700198

0232 237 515 0332 411 779

office@iasisting.ro

www.iasisting.ro

Siguranță la un click distanță

Material realizat de Departamentul Consultanță al S.C. IAȘISTING GRUP S.R.L. Iași © 2018 | Acest material are caracter tehnic de informare și instruire în domeniul Securității și Sănătății în Muncă și Situațiilor de Urgență, fiind avizat de către Inspecția Muncii - Inspectoratul Teritorial de Muncă Iași cu avizul nr.1 din 29.09.2017 și este proprietatea IAȘISTING GRUP, marcă înregistrată nr. RO75881, fiind protejat de Legea nr. 8/1996 privind Dreptul de Autor și drepturile conexe și Legile referitoare la mărci și proprietatea intelectuală. | Utilizarea/multiplicarea și distribuirea neautorizată a acestuia va atrage după sine tragerea la răspundere conform legislației în vigoare. | Fotografiile folosite au caracter ilustrativ. Sursa: Google Images.