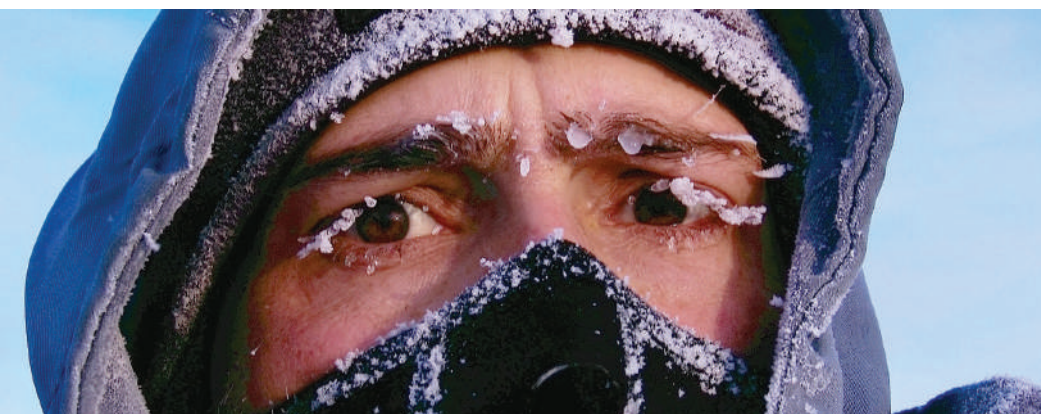


**SIGURANȚA**
pe timp de iarnă**CEI DRAGI NE AȘTEAPTĂ ACASĂ!**

Specialiștii Serviciului de Prevenire și Protecție IASISTING vă recomandă măsuri de prim ajutor în caz de hipotermie și degerături!

Hipotermia apare când organismul pierde mai multă căldură decât este capabil să producă.

Primele semne ale instalării hipotermiei:

- frisoanele: organismul pune în mișcare mușchii pentru a produce căldură, și astfel să crească temperatura corpului;
- pielea este rece, albă, uscată;
- respirația se modifică trecându-se de la hiperventilație la o respirație lentă, șuierătoare;
- stare generală de confuzie, senzație de oboseală și somnolență, semiconștiență;
- ritmul cardiac este redus;
- mușchii sunt rigizi.

Primul ajutor în caz de hipotermie:

- transportați victima într-un loc mai cald;
- se acoperă capul victimei întrucât la nivelul capului se pierde multă energie;
- se încălzește victima cu o pilotă, haine uscate, folie protectoare sau prin contact fizic, cu propria temperatură corporală, sau o sticlă cu apă caldă (dar nu direct pe piele);
- nu oferiți victimei nimic de băut sau mâncat.



Degeturile sunt leziune determinate de expunerea îndelungată la temperaturi scăzute a țesuturilor și afectează în special zonele cutanate expuse, dar și extremitățile: fața, nasul, urechile, degetele mâinilor, picioarele.

Degeturile pot apărea foarte repede, funcție de temperatura și viteza vântului. Persoanele slăbite, copiii și vârstnicii sunt cei mai expuși. La o temperatură mai scăzută de -10 C, orice țesut care este amortit devine expus degerăturilor.

Simptome:

- părțile afectate sunt inițial amorțite, apoi devin de culoare roșu-aprins, și ulterior devin albe;
- zona afectată de frig își pierde sensibilitatea (capacitatea de a simți); nu este dureroasă;
- când zona afectată este încălzită, victima simte o senzație de furnicături, o ușoară usturime și durere.

Primul ajutor în caz de degerături:

- transportați victima într-o încăpăre caldă;
- dacă victima acuză pișcături, amorțiri ale membrelor se încurajează să-și miște degetele pentru a începe să simtă zona afectată;
- încălzirea zonelor afectate se face treptat, rapid și cu grijă;
- se așează zona afectată lângă o zonă caldă a corpului (plasarea degetelor degerate în axilă; urechile, bărbia în palme; picioarele pe abdomen);
- degerăturile severe se tratează maxim în 24 de ore de la instalare; în cazul acesta pielea este albă, aspră, înghețată, cu vezicule.

NU încercați să încălziți zona afectată prin frecare cu zăpadă, gheață.

NU așezați un obiect fierbinte direct pe suprafața afectată.

Pentru o gamă diversificată de produse și servicii din domeniul SSM - SU, specialiștii din cadrul Grupului de firme Iasisting vă stau la dispoziție.

Iași, Str. Mitropolit Varlaam, nr. 46-48, cod poștal 700198

☎ 0232 237 515 ☎ 0332 411 779

✉ office@iasisting.ro

🌐 www.iasisting.ro



think work be **Safe**

Siguranță
la un click distanță