



## SIGURANȚA pe timp de iarnă



### CEI DRAGI NE AȘTEAPTĂ ACASĂ!

**Specialiștii Serviciului de Prevenire și Protecție IAŞISTING vă îndeamnă  
la respectarea unor reguli de siguranță în trafic pe timp de iarnă!**

- Dacă știți de avertizarea de vreme severă, evitați pornirea la drum pe timp de viscol și ninsoare puternică. Dacă deplasarea este necesară, informați-vă dacă pe traseu nu sunt drumuri blocate. Echipați mașina pentru condiții de iarnă (anvelope, lanțuri, lopată, etc.);
- Nu uitați să aveți în dotarea mașinii pachetul obligatoriu de siguranță auto prevăzut de codul rutier (trusă medicală de prim ajutor, 2 triunghiuri reflectorizante, stingător auto și vestă reflectorizantă);
- Nu neglijăți îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată sezonului (haină vătuită, bocanci de iarnă, căciulă de iarnă, etc.);
- Porniți la drum cu rezervorul de combustibil plin. În situația în care ați rămâne blocat să nu riscați să înghețați în mașină;
- Păstrați în mașină pături, o lanternă, apă și alimente neperisabile;
- Dacă viscolul vă blochează în vehicul în afara localității: staționați cât mai pe dreapta drumului și porniți luminile de avarie; sunați la 112 și indicați locul în care ați rămas blocat;
- Porniți motorul și sistemul de încălzire câte 10 minute la fiecare oră, pentru menținerea căldurii în interior (când motorul este pornit deschideți ușor un geam pentru ventilație, evitând inhalarea de monoxid de carbon); curătați zăpada de pe țeava de eșapament;
- Mișcați-vă periodic, pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea; consumați lichide pentru evitarea deshidratării; pe timp de noapte porniți lumina din autoturism, pentru ca echipajele de salvare să vă poată localiza;
- Nu părăsiți autovehiculul dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care vă puteți adăposti.

#### Cum conduci mașina pe vreme rea?

- Întrucât vântul puternic afectează întotdeauna buna desfășurare a circulației rutiere, vă recomandăm să sporiți atenția pe toată durata deplasării, dar mai ales la ieșirile din tronsoanele împădurite și sate, la intrările și ieșirile de pe poduri sau la încrucișările cu autovehiculele cu gabarit mare;
- Adaptați permanent viteza de rulare la condițiile de drum și trafic. Astfel, chiar dacă vă aflați în localitate sau în afara lor, iar partea carosabilă este umedă ori acoperită de polei, gheață, zăpadă bătătorită sau măzgă, trebuie să circulați cu o viteză care să permită oprirea în siguranță, având în vedere că distanța de frânare în astfel de condiții este mult mai mare;
- Evitați acționarea bruscă a sistemului de frânare și a mecanismului de direcție, deoarece autovehiculul pe care îl conduceți poate derapa. Folosiți cu precădere frâna de motor atunci când rulați pe un carosabil alunecos;
- Nu efectuați depășiri riscante!
- Păstrați în mers o distanță suficientă de mare față de vehiculul din față, pentru a putea opri în condiții de siguranță;
- Folosiți luminile de întâlnire permanent pe timpul zilei, mai ales în condiții de vreme nefavorabilă. Curătați în permanență farurile, blocurile de semnalizare, parbrizul, luneta și geamurile laterale ale autovehiculului, asigurați buna funcționare a ștergătoarelor de parbriz și folosiți corespunzător instalația de ventilație - climatizare!
- Respectați indicațiile agenților de circulație și a lucrătorilor de la Compania Națională de Autostrăzi și Drumuri Naționale, în cazul interzicerii temporare a circulației pe unele sectoare de drum, pentru facilitarea intervenției echipajelor dedezapezire și a autosalvărilor.

i Pe măsură ce te-ai înșură recomandările oferite, bifează căsuța corespondentă.



Pentru o gamă diversificată de produse și servicii din domeniul SSM - SU, specialiștii din cadrul Grupului de firme Iașisting vă stau la dispoziție.



Iași, Str. Mitropolit Varlaam, nr. 46-48, cod poștal 700198

0232 237 515 0332 411 779

office@iasisting.ro

[www.iasisting.ro](http://www.iasisting.ro)

#Safe  
think  
work  
be

Siguranță  
la un click distanță